

Manejo de los días de enfermedad en Diabetes Tipo 1

En diabetes tipo 1 el tratamiento de los días de enfermedad en niños y adultos jóvenes es fundamental para prevenir la cetoacidosis diabética (CAD).

PUNTOS CLAVE:

- **¡NUNCA DEJE DE USAR INSULINA!**
- Puede ser necesario aumentar o disminuir la dosis de insulina en función del nivel de glucosa en la sangre y la ingesta de alimentos.
- Si dispone de tiras reactivas, aumente el número de controles de glicemia a cada 3-4 horas.
- Si no puede controlar los niveles de glucosa en casa, admita en un centro de salud cercano para realizar pruebas periódicas.
- Asegure una hidratación adecuada con suficientes líquidos.
- Trate la fiebre.



CETONAS:

Es muy importante monitorear las cetonas urinarias o sanguíneas.

Por lo general, se requiere de insulina adicional para controlar los niveles de glucosa (a menos que la enfermedad cause hipoglucemia).

Glucosa elevada
**SIN CETONAS O CON
POCAS CETONAS**



DOSIS:

- 5-10% de la dosis diaria total de insulina (o 0.05-0.1 unidades/kg) con insulina de acción corta o rápida.
- Repita cada 2-4 horas

Glucosa elevada
**CON CETONAS MODERADAS
O ELEVADAS**



DOSIS:

- 10-20% de la dosis diaria total de insulina (o 0.1 unidades/kg) con insulina de acción corta o rápida.
- Repita cada 2-4 horas

CUANDO HAY VÓMITO, CONSIDERE ESTO UN SIGNO DE DEFICIENCIA DE INSULINA E INMINENTE CETOACIDOSIS. NECESITA ASISTENCIA MÉDICA URGENTE.